



SUORTE À COMUNIDADE

CONSULTORIA GRATUITA

Empresa Júnior Jurídica do curso de Direito da UFF Macaé está oferecendo consultoria gratuita para empreendedores que estejam enfrentando problemas durante a crise causada pela COVID-19.

<https://bit.ly/2VV3A1h>

Imagem: https://www.instagram.com/p/B_T18IA10V



PODE CONTAR COM A
DESTRA!
**CONSULTORIA
SOBRE OS
CONTRATOS EM
PERÍODOS DE
CALAMIDADE**

VOCE PEQUENO OU MÉDIO EMPREENDEDOR QUE ESTA COM DUVIDAS SOBRE COMO NEGOCIAR SEUS CONTRATOS DU TEVE SUSPENSO ALGUM PAGAMENTO DE UM CREDOR, A DESTRA ESTA DISPONIVEL NO INBOX OU E-MAIL PARA TIRAR TODAS AS SUAS DUVIDAS SEM QUALQUER CUSTO! ACREDITAMOS QUE SAO EM MOMENTOS COMO ESTE QUE MAIS DEVEMOS NOS AJUDAR!



#VEMCOMADESTRA

Este relatório preparado pela Superintendência de Comunicação Social da UFF apresenta as principais ações de suporte à comunidade desenvolvidas no período de 1 de março a 15 de junho de 2020 pela Universidade Federal Fluminense no combate à pandemia. Tratam-se de ações de solidariedade realizadas por estudantes, professores e técnicos administrativos para o bem-estar imediato de pessoas em condições de vulnerabilidade.

Foto: <https://bit.ly/2CVOfjL>



COLUNI-UFF DISTRIBUI GENÊROS ALIMENTÍCIOS ÀS FAMÍLIAS DOS ESTUDANTES

<https://bit.ly/2CVOfjL>

ESCUA PSICOLÓGICA

A UFF está oferecendo aos alunos de graduação escuta psicológica para abordagem de questões relacionadas ao isolamento vivido nos últimos meses. O serviço prevê atendimento pontual, voltado para ajudar o estudante a lidar com as questões emocionais desse período.

<https://bit.ly/2NmAa8m>



Foto: heather mckean on Unsplash



Foto: <https://bit.ly/2CVOfjL>

ASSISTÊNCIA EM

diversas frentes



Imagem: <https://bit.ly/3dLRkqV>

Doação de cestas básicas em Santo Antônio de Pádua e Miracema

A Universidade Federal Fluminense e as Secretarias Municipais de Assistência Social dos municípios de Santo Antônio de Pádua e Miracema estão viabilizando uma campanha de doação de cestas básicas para beneficiar famílias pobres da região. Todos os cidadãos podem contribuir por meio eletrônico, sem necessidade de sair de casa.

Informações: <https://bit.ly/2NnhPZ9>



Imagem: <https://bit.ly/2ZjEgnt>

UFF distribui alimentos e materiais de prevenção para as Moradias Estudantis no combate ao Covid-19

A UFF apoia os alunos residentes das Moradias Estudantis de Niterói e Rio das Ostras realizando entrega de alimentos e itens de prevenção e higienização contra o coronavírus.

Informações: <https://bit.ly/2ZjEgnt>

Alunas da UFF que são mães e estão em vulnerabilidade são alvo de campanha

O Grupo de Trabalho "Mulheres na Ciência da UFF" idealizou uma campanha para ajudar alunas de graduação e pós-graduação que são mães e estão em vulnerabilidade econômica, com alimentação e itens de necessidades básicas.

Informações: <https://bit.ly/3dullv1>

SUCESSO NA
CAMPANHA DE AJUDA
ÀS MÃES DA UFF



O GT "Mulheres na Ciência da UFF" agradece a todos os colaboradores!

Foram cadastradas 26 alunas de pós graduação e graduação mães em situação de vulnerabilidade econômica. Todas receberam auxílios de acordo com suas necessidades!!

Imagem: <https://www.facebook.com/gtmulheresnacienciauff/>



Juntos
somos
melhores

União, solidariedade e força

UFF Angra dos Reis contribui com ações de apoio às comunidades locais

O Instituto de Educação de Angra dos Reis tem contribuído com algumas ações de apoio às comunidades locais como a Aldeia Sapukai e da Comunidade Quilombola de Santa Rita do Bracuí por meio de arrecadação de donativos que irão beneficiar essas pessoas em tempos de pandemia.

Informações: <https://bit.ly/319CSGz>

UFF oferece apoio psicológico aos servidores durante a pandemia da Covid-19

Desde o início da pandemia da Covid-19, a Universidade Federal Fluminense vem elaborando uma série de medidas especiais para reforçar o cuidado com a saúde da comunidade interna e da sociedade do Estado do Rio de Janeiro. Entre elas, a Universidade desenvolveu serviços dedicados aos servidores docentes e técnicos-administrativos. O serviço está disponibilizado pela internet e pode ser agendado por meio de formulário eletrônico.

Informações: <https://bit.ly/2Z20KJx>

UFF promove rodas de conversa com alunos

A UFF vem promovendo rodas de conversa com os alunos da universidade, para tratar de assuntos relacionados ao contexto atual e às questões sociais. O objetivo é construir um espaço online e coletivo para amenizar os diferentes sofrimentos através do compartilhamento.

Informações: <https://bit.ly/2BkuPw5>

UFF de Rio das Ostras oferece vários serviços à comunidade para enfrentamento da Covid-19

O curso de Psicologia do Curo está oferecendo serviços online a profissionais da saúde de Rio das Ostras e região que estão atuando nas frentes de combate ao vírus; produção de vídeos com contação de histórias para crianças de escola pública com o objetivo de trabalhar a angústia e ansiedade geradas pela pandemia; meditação guiada online para a comunidade externa e interna; grupos de estudos e rodas de conversa online oferecidos aos estudante para manter o vínculo institucional e estudar ações do psicólogo no cenário atual.

Informações: <https://bit.ly/2Z3r31P>

INICIATIVA E EMPATIA

Faculdade de Veterinária promove campanha de arrecadação de donativos

Unidades Acadêmicas da UFF, como a Faculdade de Veterinária, vêm realizando campanhas de arrecadação de donativos. Entre os itens arrecadados estão: alimentos, materiais de higiene, equipamentos de proteção e até ração para animais de estimação.

Informações: <https://bit.ly/31pTOsm>

UFF oferece Orientação Educacional durante distanciamento social

Pensando em reaproximar-se de estudantes de licenciatura enquanto o semestre não se inicia, a UFF vem realizando um trabalho de escuta acerca das possíveis dificuldades acadêmicas em tempos de distanciamento social. A Orientação Educacional é oferecida por pedagogos mediante agendamento por e-mail e é realizada de forma on-line (por voz ou vídeo).

Informações: <https://bit.ly/31tvHJs>

LIEX: rede de comunicações e afetos através da articulação entre fotografia, artes, redes e tecnologias

Com a chegada da pandemia, o Laboratório de Imagens Expandidas (LIEX) passou a promover suporte e estímulo emocional às pessoas que foram ou se sentem afetadas pela Covid19, por meio de um canal de comunicações e afetos, em que compartilham-se ideias, medos, ansiedades e esperanças por dias melhores.

Informações: <https://bit.ly/2NKAcqQ>



Foto: Thiago Facina - Liex (<https://bit.ly/2YMTDFK>)

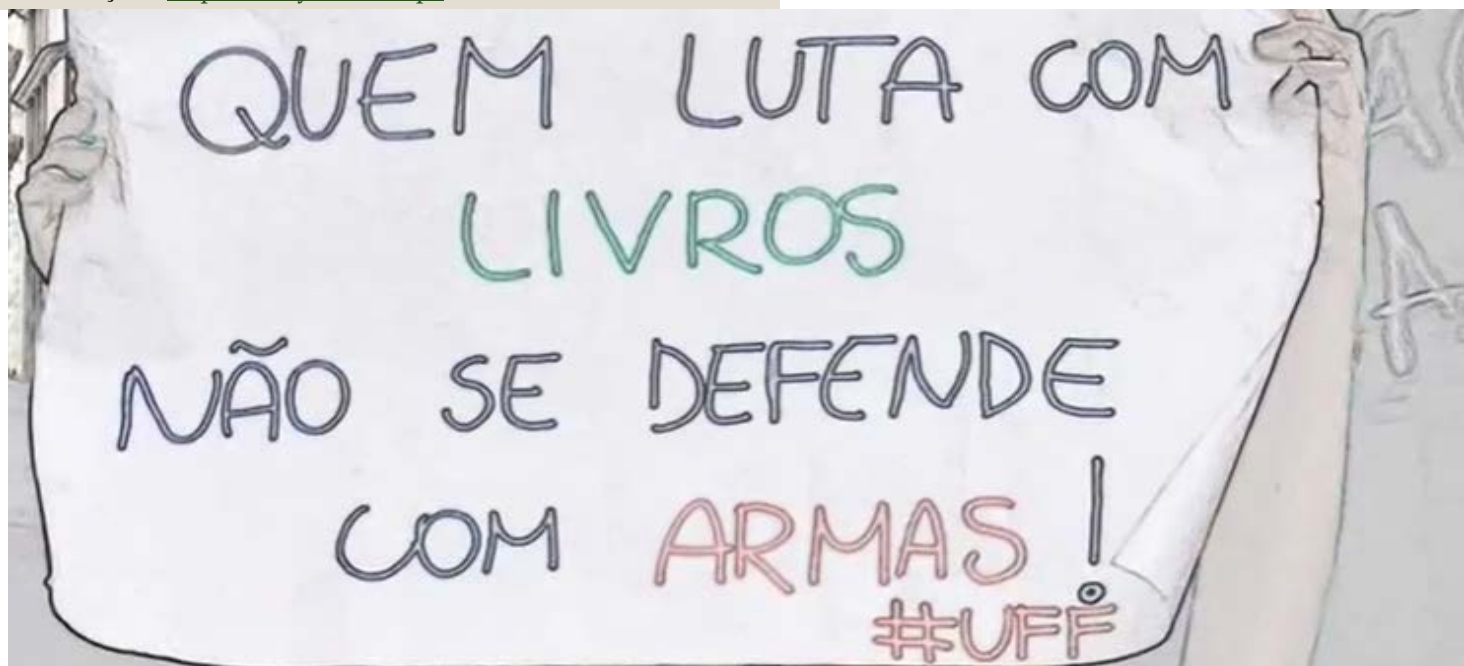


Imagem: https://www.instagram.com/p/CBD0sX3D_C9/

Como variar o meu
café da manhã e
lanches?

AÇÕES contra a PANDEMIA



Saúde, luta e aprendizagem

UFF disponibiliza cartilha de cuidados nutricionais para pessoas com doença renal crônica

O Grupo de Pesquisa em Nutrição Renal da Faculdade de Nutrição lançou uma cartilha de cuidados nutricionais voltada aos pacientes com doença renal crônica e aos nutricionistas que trabalham com esses pacientes. O material engloba qualidade nutricional, sugerindo, por exemplo, alimentos que ajudam a aumentar a imunidade e focando nas necessidades específicas dos pacientes renais, e questões que auxiliam a reduzir a exposição e a circulação dessas pessoas.

Informações: <https://bit.ly/2AUK1jv>

UFF implementa colação de grau remota para estudantes que integralizaram o currículo

A UFF começou a realizar a Colação de Grau de forma remota para os estudantes concluintes dos cursos de graduação. A medida vai contemplar cerca de 900 alunos aptos a se formarem. A colação remota é um marco inovador na UFF ao assegurar a Outorga de Grau sem cerimônias presenciais durante a pandemia de Covid-19.

Informações: <https://bit.ly/31m8npx>

UFF articula PEC que propõe aposentadoria especial para servidores da saúde infectados pela Covid-19

Tramita no Congresso Nacional uma Proposta de Emenda à Constituição que pretende conceder aposentadoria especial para servidores federais da saúde que tenham contraído a Covid-19 em trabalho de combate à pandemia. A proposta foi articulada a partir de representação do Gabinete do Reitor da UFF com demandas dos servidores do Huap. A PEC prevê redução de cinco anos na idade mínima para a aposentadoria, de acordo com o modelo legal de cada servidor.

Informações: <https://bit.ly/31wZQaY>

UFF inicia debate sobre novas formas de aprendizagem mediadas por ferramentas digitais

O Cepex criou GT constituído por docentes, discentes e técnicos administrativos para planejar e monitorar as atividades acadêmicas emergenciais na UFF e propor novos modelos de ensino-aprendizagem para o período atual.

Informações: <https://bit.ly/2Vz7ygl>