



PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA "UM NOVO OLHAR SOBRE A APOSENTADORIA"



Público-alvo: Aposentados, pré-aposentados ou interessados no assunto.

Objetivo: Reflexão sobre essa etapa da vida e repensar a melhor forma de administrar o tempo livre e resgatar interesses estagnados.

Datas: 22/02, 29/02, 07/03, 14/03, 21/03 e 28/03/2016

Horário: 18h às 20h

Local: Universidade Federal Fluminense

Campus Gragoatá (Bloco N - Sala 544)

Inscreva-se já! Vagas limitadas!

Envie seu nome e telefone para:

grupoaposentadosuff@gmail.com

(21) 2629-2951 (SPA) / (21) 99722-7808 (Paula)

Coordenadora: Prof^a Janes Herdy
Vice-coordenadora: Fábيا dos Santos

